

Äitien hyvinvointi-illat

7.10.2024 RETKI ALKUNKARIN LAAVULLE
Toiveaihe: Kuinka löytää SE oma juttu?

4.11.2024 ARVOT JA ITSETUNTEMUS
Millaiset ovat minun arvoni ja
miten ne näyttäytyvät elämässäni?

2.12.2024 PIKKUJOULUT
Tunnelmoidaan joulua sekä
pohditaan yleisesti omaa hyvinvointia

Rentoja ja
voimaannuttavia
lapsivapaita iltoja

Joka kuukauden
ensimmäinen
maanantai klo 18-20

Lämpimästi tervetuloa!

Illat ovat maksuttomia,
Ei tarvitse ilmoittautua.

LAPSIPERHEIDEN HYVINVOINTIOHJAUSTA TORNION PERHEIDEN TALOLLA

Tornion Perheiden Talolla aloittaa toimintansa lapsiperheiden hyvinvointiohjaaja. Hyvinvointiohjaajan avulla tarjotaan perheille neuvoja ja tukea lapsiperheiden arkielämän haasteisiin: lapsen kasvatukseen, vanhemmuuden tukemiseen, parisuhteen pulmakohtiin, perheen arkeen tai muuhun perheen hyvinvointiin liittyvään asiaan. Hyvinvointiohjaus tarjoaa nopeaa, mutkatonta ja maksutonta ennaltaehkäisevää tukea silloin, kun perhe kokee sitä itse tarvitsevansa.

Henkilökohtaisia keskusteluaikoja

Tapaamiset Perheiden Talolla tai perheen kotona
1--5 kertaa tarpeen mukaan

Pikkulapsiperheiden vanhemmuuden illat

Rentoja ajatuksia herätteleviä iltoja, joissa
käsitellään lapsiperheiden
arkeen liittyviä teemoja

Äitien hyvinvointi-illat

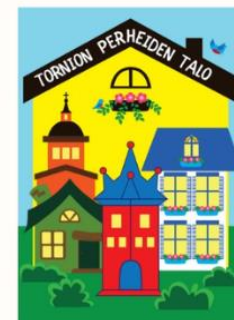
Voimaannuttavia lapsivapaita
iltoja äideille, keskustellaan äitien
hyvinvoinnista

Lisätietoa Tornion Perheiden Talon instagramista ja Facebookista!



Hyvinvointiohjaajana toimii Aija Smeds.

Aija on ratkaisukeskeinen
hyvinvointivalmentaja,
kolmannen vuoden
sosionomiopiskelija sekä
kolmen lapsen äiti.



Tornion Perheiden Talo
Putaankatu 2, 95420 Tornio

Henkilökohtaiset keskusteluajat hyvinvointiohjaajan kanssa

Keskusteluaiheena mm.

- Arjen sujuvuus
- Vanhemman hyvinvointi
- Parisuhde
- Lasten kasvatus
- Koko perheen hyvinvointi



Tapaamiset Perheiden Talolla

1-5
tapaamista

Voit tulla yksin tai
perheen kanssa

MAKSUTON!

AJANVARAUS

www.vello.fi/keskusteluajat

puhelimitse 040 120 7004

soittamalla maanantaisin tai laittamalla viestiä

Pikkulapsiperheiden vanhemmuuden illat

21.10.2024 Perheen tasapainoinen arki

Kuinka rakentaa toimiva arki töiden, harrastusten,
oman ajan ja perheen yhteisen ajan välillä

18.11.2024 Koko perheen tunnetaidot

Mitä vanhempien tulisi tietää omista, sekä lasten
tunnetaidoista? Entä kuinka vahvistaa omia sekä lasten
tunnetaitoja?

16.12.2024 Parisuhde lapsiperhearjessa

Kuinka pitää huolta parisuhteesta
kaiken härdellin keskellä?

Rentoja ja ajatuksia
herätteleviä
lapsivapaita iltoja

klo
18 - 19

Lämpimästi tervetuloa!

Illat ovat maksuttomia,
Ei tarvitse ilmoittautua.